**Информационно-аналитическая справка**

**о проведении мероприятия**

**тематической беседы**

**«Формула здоровья»**

Дата проведения мероприятия: 16.01.2025 г.

Время проведения мероприятия: 13 часов 30 минут

Место проведения мероприятия: СДК

Общий охват: \_\_20\_\_ человек

Возрастная категория участников: \_\_14\_\_ лет

Использование технических средств: -

Участвовали приглашенные лица органов профилактики (должность, Ф.И.О): -

**Описательная часть**

Руководителем КЛО «Молодёжь.ру» Шубиной А.В. проведена тематическая беседа «Формула здоровья». Данное мероприятие способствовало формированию негативного отношения к вредным привычкам, расширению знаний об их вреде и позиционированию здорового образа жизни. Участники мероприятия давали определение здоровому образу жизни, говорили о его составляющих: режиме дня, правильном питании, занятиях спортом. Осознали, что жизни является неотъемлемой частью нашей жизни. В завершении мероприятия всем были вручены буклеты о правилах здорового образа жизни.

Заведующий детским сектором А. В. Елишева